

## FACIAIS

Sublime Skin 60min | €90

Tratamento anti-rugas e lifting. Melhora a aparência de linhas de expressão e restaura o tónus da pele e o brilho do rosto.

Active Pureness 60min | €80

Tratamento purificante e reequilibrante. Limpeza profunda do rosto que deixa a pele luminosa, fresca e tonificada. Ideal tanto para peles oleosas como para as mais delicadas.

Recover Touch 50min | €70

Tratamento vitamínico antioxidante. Neutraliza os radicais livres e nutre os tecidos faciais enquanto acalma e alimenta a pele.

Hydrmemory 50min | €70

Tratamento de hidratação profunda. Tratamento hidratante em profundidade para rosto, pescoço e decote. Devolve firmeza, tónus e luminosidade. Equilibra o sistema hidro-lipídico da epiderme, o qual contribui para prolongar a sua juventude.

## MÃOS E PÉS

Essential Hand Therapy 60min | €45

Tratamento intenso de mãos com manicure completa. Inclui um banho aromático, compressas quentes com óleos essenciais, esfoliação, máscara de mãos renovadora e uma massagem nutritiva nas mãos e braços.

*\* também disponível com polimento shellac €55*

Essential Foot Therapy 60min | €50

Uma experiência sensorial para os seus pés com pedicure completa. Usufrua de um banho aromático, compressas quentes com óleos essenciais, esfoliação, máscara de pés renovadora e uma massagem nutritiva dos gêmeos e pés.

*\* também disponível com polimento shellac €60*

## INFORMAÇÃO IMPORTANTE

Recomendamos que reserve antecipadamente os tratamentos.

Se tem algum problema de saúde ou se está grávida, por favor informe sempre o terapeuta antes de marcar algum tratamento.

Caso tenha reserva marcada, por favor compareça cinco minutos antes da hora prevista.

Note a possibilidade de se encontrarem crianças na piscina interior durante todo o dia.

Os detalhes dos cartões de crédito serão necessários para assegurar a sua marcação, caso o valor exceda 250€.

Por favor, notifique com 24 horas de antecedência caso pretenda cancelar, ou não lhe será devolvido o valor do tratamento.

Por favor, veja a Informação para clientes do Belmar Spa & Fitness que contém mais detalhes e regulamentos do spa.



BELMAR  
SPA & FITNESS

## BELMAR SPA & BEACH RESORT

Estrada de Porto de Mós,  
8600-513 Lagos - Algarve, Portugal  
T. +351 282 771 801 | Ext: 20001  
E. [belmar.spa@belmarresort.com](mailto:belmar.spa@belmarresort.com)

[www.belmarresort.com](http://www.belmarresort.com)

## TRATAMENTOS DE SPA

Válido a partir de 15-04-2023

## MASSAGEM

### Massagem Costas Aromasoul 30min | €50

Massagem energizante. Massagem com ação aromaterapêutica. Alivia a tensão dos ombros e costas.

### Aromasoul Cabeça, Pescoço & Costas 45min | €65

Massagem energizante. Este tratamento visa a revitalização ao ser aplicada uma suave esfoliação, que alivia tensões musculares e purifica o couro cabeludo, dando uma sensação de frescura e vitalidade

### Massagem Ritual Aromasoul 60min | €85

Massagem do mundo - oriental, indiana, árabe e mediterrânica. Interpretação contemporânea da aromaterapia, à base de óleos essenciais. Ideal para momentos de grande stress e fadiga.

### Massagem Profunda 60min | €100

Massagem profunda de pressões rítmicas. Excelente para aliviar dores, inflamação articular e tensão muscular.

### Massagem com Bamboo 60min | €95

O uso de canas de bambu de diferentes tamanhos combinado com técnicas específicas de massagem, elimina o stress e tensão muscular, tem um efeito relaxante a nível físico e mental ao favorecer a harmonização das energias. Também ajuda a delinear e tonificar o corpo, melhora a circulação, promove a desintoxicação e fortalecimento do sistema imunitário, efeito drenante e combate a celulite instalada.

### Massagem com Pedras Quentes 60min | €95

Massagem de pedras quentes desintoxicante e drenante. Um tratamento terapêutico com pedras de basalto quentes para aliviar a tensão. Pequenas pedras são colocadas em pontos-chave de energia, enquanto óleos aquecidos são utilizados numa massagem profunda, proporcionando um relaxamento total.

### Ritual de Tranquilidade 80min | €120

Ritual de bem-estar aromático para o rosto e corpo. Este tratamento ajuda a eliminar o stress e a tensão ao mesmo tempo que hidrata e tonifica a pele. Profundamente relaxante para a mente e o corpo.

### Massagem Sueca 60min | €85

A nossa massagem clássica de corpo inteiro utiliza movimentos longos e fluidos para aliviar a tensão muscular, melhorar a circulação, e promover o relaxamento. O tratamento envolve amassar, friccionar e bater ritmicamente para aliviar músculos cansados, tornando-o perfeito para aqueles que procuram descontrair e rejuvenescer.

### Massagem Drenagem Linfática 80min | €110

A massagem de drenagem linfática estimula o fluxo linfático para eliminar toxinas e promover o bem-estar geral. Reduz inflamação, melhora o sistema imunitário, e é benéfico para retenção de líquidos, inchaço, e linfedema. Esta massagem suave também promove o relaxamento, reduz o stress e as sentir-se-á refrescado.

### Massagem Lomi Lomi 60min | €85

Lomi lomi é uma técnica havaiana que utiliza movimentos fluidos, alongamentos e rotações das articulações para aliviar a tensão do corpo e da mente, e melhorar a circulação. É profundamente relaxante, reduz o stress, alivia a dor muscular, e promove o bem-estar geral. Esta luxuosa experiência termal utiliza óleos de alta qualidade e técnicas personalizadas.

### Massagem Indiana à Cabeça 45min | €65

Trata-se de uma técnica Ayurvédica que liberta a tensão e promove o relaxamento através de leves batidas, acupressão, e alongamentos na cabeça, pescoço e ombros. Alivia dores de cabeça, reduz a rigidez muscular e promove o bem-estar geral utilizando óleos aromáticos. Perfeita para aqueles que precisam de uma pausa nas suas vidas ocupadas. Escolha esta massagem rejuvenescedora.

### Massagem Localizada (Escolha a área)

A massagem envolve movimentos suaves utilizando óleos nutritivos e pressões de leve a moderada.

Membros inferiores e pés 30min | €50

Costas e Pescoço 30min | €50

Braços e Ombros 30min | €50

Rosto e Pescoço 30min | €50

## ESPECIAL PARA GRÁVIDAS

### Massagem de bem-estar para grávidas

Técnicas de massagem nutritiva ajudam a aliviar a tensão, fadiga e a acalmar a mente enquanto as propriedades dos óleos ajudam a hidratar a pele (a partir das 12 semanas de gravidez)

Rosto e Corpo 100min | €130

Corpo 75min | €95

## ENVOLVIMENTOS, ESFOLIAÇÃO E RITUAIS

### Body Strategist Mud Therapy 60min | €85

**Tratamento de equilíbrio e desintoxicação.** Este tratamento acelera o metabolismo do corpo purificando-o e desintoxicando-o, ao mesmo tempo que tem um efeito adelgaçante.

### Esfoliação Aromasoul Vulcanic 60min | €85

**Tratamento esfoliante regenerador da pele.** Através de uma esfoliação com partículas provenientes dos vulcões da Sicília, o tratamento alisa a pele, proporcionando luminosidade e suavidade.

## TEMPO PARA O HOMEM

### Facial Hydra Performance 50min | €70

**Tratamento de hidratação profunda.** Tratamento ativo para pele seca e desidratada, causada pelo stress biológico e ambiental, voos frequentes, exposição sola e condições climatéricas adversas.

### Facial Pure Performance 60min | €80

**Tratamento purificador.** Remove as impurezas e equilibra o excesso de oleosidade, deixando a pele visivelmente mais limpa.

“Cuide do seu corpo.  
É o único sitio onde tem de viver”

- Jim Rohn -